**מראה מקומות**

**רפואה בשבת—גזירת שחיקת סממנים**

**סי' שכ"ח סעי' א' וכ' עד סוף הסימן**

**גמ' שבת** נ"ג:, ק"מ., קמ"ז., קי"א., ק"ט:

**רמב"ם** שבת ב' י', כ"א כ'-ל"א, **ר"ן** שבתל"ט:

**טור**, **ב"י**, **שו"ע** ו**נו"כ**, שכ"א י"ח

**שו"ע הרב**, **חיי אדם** ס"ט, **ערה"ש**, **משנה ברורה**, **אגלי טל** טוחן ל"ו, **קצות השלחן** קל"ד ז', **שמירת שבת כהלכתה** פרק ל"ד, **ציץ אליעזר** ח' ט"ו ט"ו, **אג"מ** או"ח ב' פ"ו, או"ח ג' נ"ד, **אור לציון** ב' ל"ו י', (**ספר החיים** שכ"ח קונטרס חיי נפש פרק ו', **שנות חיים** חלק א' קנ"ב ד' בהוספה), **מנחת יצחק** ג' כ"א, **קובץ תשובות** א' מ' ב', **אורחות רבינו** חלק א' עמ' קנ"ה-קנ"ו

1. האם צער נחשב כחולה או כמיחוש?
2. בזה"ז שאין דרך בנ"א לשחוק סממנים, האם מותר לקחת תרופות? ע' **רמ"א** של"ט ג'
3. רפואה שלא נעשה ע"י סממנים, האם מותר לעשותו בשבת?
4. משכח כאבים שאינו מרפא, האם גזרו עליו? **ציץ אליעזר** י"ד נ' ה', **אז נדברו** א' ל"א ד'
5. מהו ההיתר של "מאכל בריאים"? מה הדין בדבר שרוב בריאים אין אוכלים אבל מיעוט כן? מה הדין כשניכר כוונתו לרפואה?
6. האם מהני לערב תרופה באוכל בשבת או קודם שבת?
7. האם מותר לקחת ויטמינים בשבת או לאו, ובאיזה נסיבות?
8. האם כדורי קפאין וכדו' נכללים בגזירת חז"ל או אינם אלא חיזוק הגוף? קפה שחור?
9. הליכה לשם בריאות, מותר בשבת או אסור? למה אסרו התעמלות ומה נכלל ההאיסור?